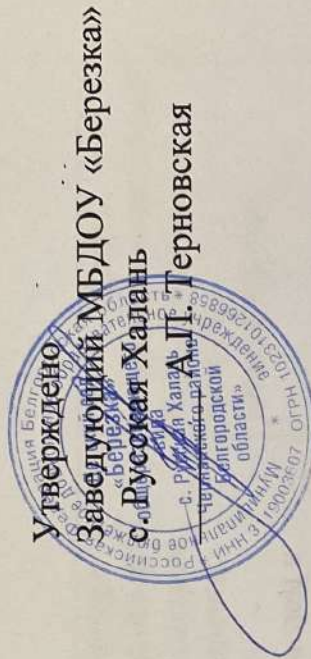


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Берёзка» общеразвивающего вида  
с. Русская Халань Чернянского района Белгородской области»



### Перспективное десятидневное меню

#### 1 неделя

<p>Завтрак</p> <p>Яйцо вареное</p> <p>Икра кабачковая</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон с маслом</p> <p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Салат из огурцов</p> <p>Щи из свежей капусты</p> <p>Гуляш из отварного мяса</p> <p>Каша пшенная</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Котлета рыбная</p> <p>Салат из капусты</p> <p>Коф. напиток</p> <p>батон</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша рисовая</p> <p>молочная</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Батон с маслом</p> <p>2-й завтрак</p> <p>Яблоко</p> <p>Обед</p> <p>Нарезка из помидор</p> <p>Борщ со сметаной</p> <p>Картофельная запеканка с печенью</p> <p>Кисель</p> <p>Хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Вареники ленивые</p> <p>Соус сметанный</p> <p>сладкий</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>	<p>Завтрак</p> <p>Суп манный</p> <p>молочный</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон с маслом</p> <p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Салат из капусты</p> <p>Суп картофельный с вермишелью</p> <p>Плов из птицы</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Сырники творожные</p> <p>Соус сметанный</p> <p>сладкий</p> <p>Кефир</p> <p>батон</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша «Дружба»</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Батон с маслом</p> <p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Нарезка из огурцов</p> <p>Суп картофельный с горохом</p> <p>Биточки рубленые мясные</p> <p>Овощное рагу</p> <p>Кисель</p> <p>Хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Пирог с повидлом</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>	<p>Завтрак</p> <p>Суп вермишелевый</p> <p>молочный</p> <p>Коф. напиток с молоком</p> <p>Батон с маслом и сыром</p> <p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Салат летний</p> <p>Суп картофельный</p> <p>Голубцы ленивые</p> <p>Компот</p> <p>Хлеб</p> <p>Полдник</p> <p>Блины со (стужённым) молоком</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>
--	--	---	--	--

## 2 неделя

<p>Завтрак</p> <p>Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом и сыром</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша пшеничная молочная</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон с маслом</p>	<p>Завтрак</p> <p>Суп манный молочный</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом</p>	<p>Завтрак</p> <p>Макаронны отварные с маслом и сахаром</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом и сыром</p> <p>Яблоко</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша овсяная молочная</p> <p>Коф. Напиток с молоком</p> <p>Батон с маслом</p>
<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Салат из капусты</p> <p>Суп картофельный с рыбными консервами</p> <p>Котлета мясная</p> <p>Макаронны отварные</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Яблоко</p> <p>Обед</p> <p>Нарезка из огурцов</p> <p>Суп картофельный с клецками</p> <p>Плов из птицы</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Салат летний</p> <p>Суп крестьянский с яйцом</p> <p>Шницель рыбный</p> <p>Капуста тушеная</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p> <p>Обед</p> <p>Нарезка из помидоров</p> <p>Рассольник ленинградский</p> <p>Оладьи из печени</p> <p>Соус сметанный с томатом и луком</p> <p>Каша вязкая перловая</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Яблоко</p> <p>Обед</p> <p>Салат из огурцов</p> <p>Суп полевой</p> <p>Картофель тушеный с мясом</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>
<p>Полдник</p> <p>Омлет натуральный</p> <p>Икра кабачковая</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Вареники ленивые</p> <p>Соус сметанный сладкий</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Запеканка творожная</p> <p>Соус сметанный сладкий</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Яйцо отварное</p> <p>Икра кабачковая</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Пирог с повидлом,</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>