

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ «Березка»
 с. Русская Халань
 А.П. Терновская



**Режим дня в группе раннего возраста
 2023-2024 учебный год**

Наименование деятельности	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.45
Возвращение с прогулки	07.45 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку (личная гигиена)	08.05. – 08.30
Завтрак	08.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
ОД по подгруппам	09.00 – 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 13.30
Сон	12.30 – 15.00
Пробуждение (закаливающие мероприятия)	15.00 – 15.30
Уплотнённый полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность	15.45 – 15.55
Самостоятельная деятельность	15.55 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	16.40 – 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.30
Уход домой	18.30 – 19.00